

« QI GONG DES YEUX »
selon la méthode du Docteur Ma Su Zhou

Cycle de trois journées
Les vendredis de 10 h à 17 h

Les 13 décembre 2019

17 janvier 2020

14 février 2020

Partant du principe, d'après l'énergétique chinoise, que la vue reflète la santé générale du corps, si celle-ci est perturbée, le fonctionnement des yeux l'est tout autant.

Je vous propose un cycle de découverte et d'approfondissement d'un ensemble d'exercices dynamiques et statiques comportant un système précis de respiration, d'émissions de sons, de visualisation du cheminement de l'énergie tout au long des méridiens, d'acupuncture. Un apport théorique accompagnera ce travail pratique.

Ce cycle s'adresse à des personnes qui pratiquent le Qi Gong ou autres disciplines proches. Il est préférable de suivre l'ensemble du cycle pour une meilleure intégration.

Lieu : à déterminer

Tarif : 120 € le cycle

55 € la journée

12 € Adhésion Perséphone

BULLETIN
D'INSCRIPTION



A renvoyer à :
Association Perséphone
Mairie place Elie et Renée Méry
23150 Sous-Parsat

07 61 27 18 28 / 05 55 64 97 87
persephone23@orange.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

**Pour valider l'inscription, il sera demandé un
versement d'arrhes de 30 € à l'ordre de
Perséphone.**