

**« QI GONG DES ANIMAUX »**

**Ateliers les samedis de 13h30 à 18 h**

**Le 21 mars 2020 : L'Ours**

**Le 11 avril 2020 : Le Tigre**

**Le 6 juin 2020 : Le Singe**

Ces ateliers peuvent se suivre indépendamment des uns et des autres et s'adressent à toutes personnes souhaitant découvrir ou approfondir le Qi Gong.

Qi Gong d'origine chamanique, invite à incarner les caractéristiques de chaque animal pour soi, ce peut être :

**1** : La force tranquille, profonde et sûre : énergie des reins pour l'Ours.

**2** : L'expression de cette force tranquille, par sa mise en mouvement « yang montant » peut devenir puissante et peut avoir besoin d'être régulée pour être efficace, énergie du foie pour le Tigre.

**3** : La capacité à la dérision, au détachement, à l'humour, à rire de soi avec le Singe.

**Lieu : à déterminer**

**TARIF : 75 € le cycle des 3 ateliers**

**35 € l'atelier**

**12 € adhésion Perséphone**

BULLETIN  
D'INSCRIPTION



A renvoyer à :  
Association Perséphone  
Mairie place Elie et Renée Méry  
23150 Sous-Parsat

07 61 27 18 28 / 05 55 64 97 87  
persephone23@orange.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

**Pour valider l'inscription, il sera demandé un versement d'arrhes de 25 € à l'ordre de Perséphone.**